

1. 

### Informatiebulletin

Wedstrijd:	Regio selectiewedstrijd 1500m jun-B en dames jun-A & 300m heren jun-A		
Ijsbaan:	De Uithof - Den Haag		
Datum van:	zondag 10 januari 2016	tot:	22:00 uur
  
2. 

### Organisatiecomité

Telefoon:	06-22644566
E-mail adres:	<a href="mailto:krijn.jongejan@planet.nl">krijn.jongejan@planet.nl</a>
Correspondentieadres:	Herberg 125, 2264 KS Leidschendam
Voorzitter:	n.v.t.
Wedstrijdsecretariaat:	Kees van der Wal
Wedstrijdleider:	Kees van der Wal
Jury-coördinator:	Berit van Dobbenburgh
Vertegenwoordiger Baancommissie:	Krijn Jongejan
Wedstrijdsecretariaat Regio ZW:	Krijn Jongejan
  
3. 

### Betrokken officials

Scheidsrechter(s):	Ron van Herk
Starters:	Gary Williams
  
4. 

### Deelname

Alle relevante informatie betreffende selectie voor deelname aan de wedstrijden zijn te vinden in Plaatsingsschema's en selectieprocedures NK's en [http://knsbzuidwest.nl/wp-content/uploads/regio\\_afspraken/regio-afspraken-2015-2016-laatste-versie.pdf](http://knsbzuidwest.nl/wp-content/uploads/regio_afspraken/regio-afspraken-2015-2016-laatste-versie.pdf)
  
5. 

### Aanmelden/afmelden

Aan- en/of afmelden voor de regio selectiewedstrijd via de website <https://inschrijven.schaatsen.nl/>;  
**Voor de laatste afstand hoeft niet te worden aangemeld c.q. present gemeld**  
<https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden>  
**Afmelden op de dag van de wedstrijd bij het organisatiecomité: Krijn Jongejan 0622644566**
  
6. 

### Teambegeleiders-bijeenkomst:

Datum:	n.v.t.
Plaats:	n.v.t.
Tijd:	n.v.t.
  
7. 

### Lotingen

Op basis van:			
dag 2:	klassement na dag 1	plaats:	n.v.t.
		tijd:	n.v.t.
  
8. 

### Warming up/Cooling down faciliteiten

<b>Trainingsfaciliteiten:</b>			
datum:		tijd van:	n.v.t.
datum:	zondag 10 januari	tijd van:	17:00
		tot:	17:30
<b>Inrijden</b>			
dag 2:	zondag 10 januari	van:	17:30
		tot:	17:45
<b>Plaats waar de warming up fietsen moeten staan</b>			
<i>Nabij oude ingang van De Uithof</i>			
  
9. 

### Anti-doping testen

Op de baan is er een ruimte beschikbaar waar eventueel dopingtesten kunnen worden uitgevoerd.
  
10. 

### Gebruik Coaching-zone

Bij kwartetstarts mag er maximaal 1 coach per rijder/rijdster gebruik maken van de coaching-zone (e.e.a. conform regels voor de coaches). Indien de coach
  
11. 

### Geluidsdragers

Het is deelnemers niet toegestaan om gedurende de wedstrijd enige apparatuur die muziek weergeeft of ander geluidsmateriaal te dragen.
  
12. 

### Medische verzorging

EHBO: Tijdens de wedstrijddagen is een EHBO-voorziening aanwezig.  
 Ziekenhuis: [HAGA ziekenhuis Leyenburg; Leyweg 275; 2545 CH Den Haag](#)
  
13. 

### Programma

dag 2:	categorie	afstand	aanvangstijd,
	DB	1500	<b>inrijden: 17:30 uur</b>
	HB	1500	<b>aanvang wedstrijd 18:00 uur</b>
	DA	1500	ca: 18:45
	HA	3000	ca: 19:30
			ca: 20:20
<b>Tijdschema van de scheidsrechter is bepalend</b>			