

1.	Informatiebulletin			
	Wedstrijd:	Regio selectiewedstrijd jun-B		
	Ijsbaan:	De Uithof - Den Haag		
	Datum:	zondag 6 januari 2019		
	Duur wedstrijd:	17:30 uur tot ca. 21:00 uur		
2.	Organisatiecomité			
	Telefoon:	06-22644566		
	E-mail adres:	krijn.jongejan@outlook.com		
	Correspondentieadres:	Herberg 125 - 264 KS Leidschendam		
	Voorzitter:			
	Wedstrijdsecretariaat	Krijn Jongejan		
	Wedstrijdleider	Pim van Herk		
	Jury-coördinator	Pim van Herk		
	Vertegenwoordiger Baancommissie	Krijn Jongejan		
	Wedstrijdsecretariaat Regio ZW	Krijn Jongejan / Hans Fransen		
3.	Betrokken officials			
	Scheidsrechter(s):	mw. Ingrid van der Helm		
	Starters:	dhr. Cees van Hemert		
4.	Deelname			
	Alle relevante informatie betreffende selectie voor deelname aan de wedstrijden zijn te vinden in Plaatsingschema's en selectieprocedures NK's en http://knsbzuidwest.nl/wp-content/uploads/2010/08/Toelichting-Regio-ZW-Wedstrijden-20181119.pdf			
5.	Aanmelden/afmelden			
	Aan- en/of afmelden voor de regio selectiewedstrijd via de website https://inschrijven.schaatsen.nl/ ; (Deze wedstrijd staat alleen open voor genodigde rijders.) https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijd/b9fc0825-4213-45d0-a455-584802882f8d/informatie			
	Afmelden op de dag van de wedstrijd bij het organisatiecomité: krijn.jongejan@outlook.com mobiel: 06-22644566			
6.	Teambegeleiders-bijeenkomst:			
	Datum:	Zondag 6 januari		
	Plaats:	Gewestelijke ruimte De Uithof		
	Tijd:	17:30 uur		
7.	Lotingen			
	Deelnemerslijst genodigden: http://knsbzuidwest.nl/wp-content/uploads/2018/12/Uitnodigingslijst-junB-regio-ZW-gecorrigeerd.pdf			
	Op basis van:	tussenklassement na afloop 500-1500m op 5 januari in Breda	plaats:	Startlijst wordt in de loop van de dag gepubliceerd op: http://knsbzuidwest.nl/
	dag:		tijd:	zondagmorgen 6 januari
8.	Warming up/Cooling down faciliteiten			
	Plaats waar de warming up fietsen moeten staan			
	Rechts onder aan de stalen trap die toegang geeft tot de ijsbaan			
9.	Anti-doping testen			
	Op de baan is er een ruimte beschikbaar waar eventueel dopingtesten kunnen worden uitgevoerd.			
10.	Gebruik Coaching-zone			
	Bij kwartetstarts mag er maximaal 1 coach per rijder/rijdster gebruik maken van de coaching-zone(e.e.a. conform regels voor de coaches). Indien de			
11.	Geluidsdragers			
	Het is deelnemers niet toegestaan om gedurende de wedstrijd enige apparatuur die muziek weergeeft of ander geluidsmateriaal te dragen.			
12.	Medische verzorging			
	EHBO:	Tijdens de wedstrijd is er EHBO aanwezig		
	Ziekenhuis:	HAGA ziekenhuis Leyenburg; Leyweg 275; 2545 CH Den Haag		
13.	Programma			
	categorie	afstand	aanvangstijd indicatief, tijdschema van de scheidsrechter is bepalend!	
	dames jun-B	3000m	ca: 17:30:00	no fixed times
	heren jun-B	3000m	ca: 18:00 uur	no fixed times
			ca: 19:30 uur	no fixed times