

1.	<b>Informatiebulletin</b>		
	Wedstrijd:	Regio ZW Selectiewedstrijd Pure Sprint - Jun A	
	Ijsbaan:	Ijsbaan de Meent	
	Adres:	Terborchlaan 301, 1816 MH Alkmaar	
	Datum:	zondag 10 februari 2019	
	Tijdsduur wedstrijd:	18:00 - 20:00 uur	
2.	<b>Organisatiecomité</b>		
	Telefoon:	06-42241107	
	E-mail adres:	j.bergsma@quicknet.nl	
	Correspondentieadres:	J. Bergsma	
	Voorzitter:		
	Wedstrijdsecretariaat:		
	Wedstrijdleider:		
	Jury-coördinator:	J. Bergsma	
	Contact Regio:	Hans Fransen (+31 6 109 130 52)	
3.	<b>Betrokken officials</b>		
	Scheidsrechter(s):	T. Heus (D) ; S. Kok (ass.)	
		J. Muller (H) ; S. Kok (ass.)	
	Starters:	M. Maarsee(D)	
		J. v.d. Lee (H)	
	Waarnemer Gewest:	J. van Dok	
4.	<b>Deelname</b>		
	Alle relevante informatie betreffende selectie voor deelname aan de wedstrijden zijn te vinden in Plaatsingschema's en selectieprocedures NK's en Zie Toelichting wedstrijdskalender gewest NH-U.		
5.	<b>Aanmelden/afmelden</b> (Deze wedstrijd staat alleen open voor genodigde rijders.)		
	Aan- en/of afmelden voor de wedstrijd via de website:	<a href="https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden">https://inschrijven.schaatsen.nl/#/wedstrijden</a>	
	Afmelden op de dag van de wedstrijd bij het organisatiecomité:	<< e_mail adres invullen >>	
6.	<b>Teambegeleiders-bijeenkomst:</b>		
	Datum:	10 febr. 2019	
	Plaats:	De Meent Alkmaar, voor jurykamer	
	Tijd:	17:00 uur	
7.	<b>Lotingen</b>		
	Op basis van: Deelnemerslijst genodigden		
	dag 1:	plaats:	tijd: 16:00 uur
	dag 2:	Jury kamer	tijd:
8.	<b>Warming up/Cooling down faciliteiten</b>		
	Trainingsfaciliteiten:		
	datum:	tijd van:	tot:
	datum:	tijd van:	tot:
	<b>Inrijden</b>		
	Dag 1:	van:	tot:
	Dag 2:	van:	tot:
	<b>Plaats waar de warming up fietsen moeten staan</b>		
	Dag 1:	in de gang naar binnenhal	
	Dag 2:		
9.	<b>Anti-doping testen</b>		
	Op de baan is er een ruimte beschikbaar waar eventueel dopingtesten kunnen worden uitgevoerd.		
10.	<b>Gebruik Coaching-zone</b>		
	Bij kwartetstarts mag er maximaal 1 coach per rijder/rijdster gebruik maken van de coaching-zone(e.e.a. conform regels voor de coaches). Indien de coach geen rijder hoeft te coachen wordt deze verzocht de coachingszone te verlaten.		
11.	<b>Geluidsdragers</b>		
	Het is deelnemers niet toegestaan om gedurende de wedstrijd enige apparatuur die muziek weergeeft of ander geluidsmateriaal te dragen.		
12.	<b>Medische verzorging</b>		
	EHBO:		
	Ziekenhuis:	Medisch Centrum Alkmaar, Wilhelminalaan 12, 1815JD Alkmaar, T:072-5484444	
13.	<b>Programma</b>		
	categorie	afstand	aanvangstijden indicatief, de scheidsrechters bepalen definitieve aanvangstijden!
	Dames Jun. A	100-300-500m	18:00 uur
	Heren Jun. A	100-300-500m	...
			20:00 uur